



# Bordeaux - Sète

## RANDO CYCLO

17/18/19/20 MAI 2023

Le **STADE BORDELAIS CYCLO** organise sa célèbre rando cyclo les **17, 18, 19 et 20 mai 2023** sur un parcours de **559 kilomètres** et **5 014 m de D<sup>+</sup>** entre océan et méditerranée. Pour cette **20<sup>e</sup> édition**, retour au parcours initial de cette randonnée en **1980** avec pour fil conducteur le canal de l'Entre-Deux-Mers, mais pas seulement, une étape inédite traversant le Parc Naturel Régional des Grands Causses vous attend.



**Sans but compétitif**, cette randonnée sportive, culturelle, conviviale, référencée par la **FFCT** est ouverte à tous, **300 cyclos sont attendus**.

Chaque participant indépendant doit être autonome dans l'accomplissement de sa randonnée (assistance, transport des bagages, hébergements, rapatriement) ou avoir l'assistance de son club sauf les cyclos ayant opté pour le Pack 3 Services Bordeaux-Sète.



## ITINÉRAIRE :

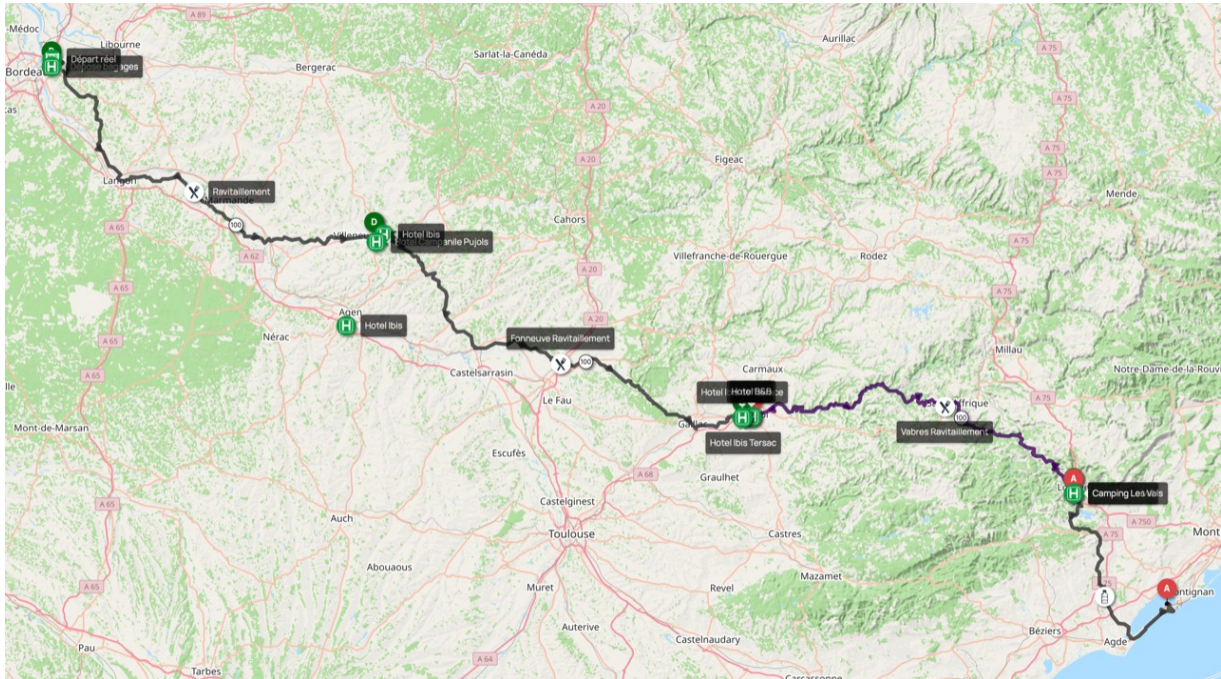
**17 mai** : Artigues-Près-Bordeaux / Villeneuve-sur-Lot (**152 km**, 1 273 m de D<sup>+</sup>) [Openrunner n°11075537](#)

**18 mai** : Villeneuve-sur-Lot / Albi (**169 km**, 1 435 m de D<sup>+</sup>) [Openrunner n°15754276](#)

**19 mai** : Albi / Lodève (**157 km**, 1 669 m de D<sup>+</sup>) [Openrunner n°11158036](#)

**20 mai** : Lodève / Sète (**81 km**, 510 m de D<sup>+</sup>) évitant le Mont St Clair [Openrunner n°11158210](#)

Lodève / Sète (**87 km**, 796 m de D<sup>+</sup>) avec ascension du Mont St Clair [Openrunner n°15963361](#)



La 1<sup>re</sup> journée après un départ d'**Artigues-Près-Bordeaux** ce parcours, via la véloroute des Deux mers (fléchée) vous conduira en Entre-deux-Mers, l'arrière-pays Bordelais, jusqu'à La Réole, puis vous rejoindrez le canal latéral à la Garonne jusqu'au ravitaillement de **Meilhan-sur-Garonne**, vous flirterez avec lui jusqu'au Mas-d'Agenais, vous le délaisserez à Tonneins pour atteindre **Villeneuve-sur-Lot**, capitale du pruneau. Vous pénétrerez dans la bastide par le pont des Cieutats pour retrouver le parvis de l'église Sainte Catherine où la Ville nous accueille.

La 2<sup>e</sup> journée, vous vous éloignerez de **Villeneuve-sur-Lot** en direction de Moissac et sa superbe abbaye, vous longerez le Tarn puis l'Aveyron à Piquecos pour atteindre le ravitaillement à **Fonneuve-Montauban**, après vous bénéficierez d'un court répit jusqu'à Nègrepelisse, d'une série de bosses qui vous attendent avant et après Puycelsi, ensuite par les vignobles de Gaillac vous entrez dans **Albi** la rouge.



La 3<sup>e</sup> journée en quittant **Albi**, en suivant les méandres du Tarn, vous arriverez dans le Parc des Grands Causses, vous découvrirez un autre monde, vous reprendrez des forces en son cœur à **Vabres-l'Abbaye**, l'après-midi cap au sud-est en direction de St-Félix-de-Sorgues, vous vous hisserez gentiment jusqu'au col d'Engayresque 828 m, ensuite tout shuss, vous apprécierez le cliquetis de votre roue libre jusqu'à **Lodève**.

La 4<sup>e</sup> journée du départ de **Lodève**, après avoir contourné le lac du Salagou, vous passerez Mourèze, Pézenas, vous vous rafraichirez à **Castelnau-de-Guers**, vous rejoindrez **Sète** en empruntant les 10 km de piste cyclable entre le Bassin de Thau et la mer Méditerranée à partager avec les vacanciers.

A **Sète** après avoir gravi le **Mont Saint Clair** (facultatif), vous serez accueilli pour le ravitaillement dans les locaux du Complexe sportif du Barrou suivi de la cérémonie protocolaire de clôture.



**CONTRÔLES :** Validation du carnet de route au départ, ravitaillements et arrivée

**Artigues-Près-Bordeaux** le 17 mai - Campus Atlantica 24 avenue de Virecourt de 7 h 15 à 8 h

(départ fictif) - départ réel à 8 h 30 au Château Lestrille - Allée de Diane

**Meilhan-sur-Garonne** le 17 mai de 11 h à 14 h 30

**Fonneuve-Montauban** le 18 mai de 11 h à 14 h 30

**Vabres-l'Abbaye** le 19 mai de 11 h à 14 h 30

**Mont Saint Clair** le 20 mai de 12 h à 13 h (facultatif)

**Sète** au Complexe sportif du Barrou le 20 mai - 6 rue des Gerfauts à partir de 12 h.



**HÉBERGEMENTS :** **Le long du parcours**, les hébergements sont libres aux alentours des villes étape (Villeneuve-sur-Lot, Albi et Lodève) vous trouverez de nombreuses possibilités d'hébergement, **seul impératif**, le passage aux contrôles dans les horaires prévus.

**Avant et après la randonnée**, stationnement gratuit des véhicules au Campus Atlantica à Artigues-Près-Bordeaux (lieu de départ fictif et de retour des cars) pendant toute la durée de la manifestation. Par contre, **le stationnement est interdit** au Château Lestrille (lieu de départ réel) sous peine d'enlèvement.

**INSCRIPTION :** Participants FFCT : **125 €**, autres : **135 €**, Accompagnants : **60 €**

Comprend : Plaque de cadre, carnet de route, traces GPS, maillot commémoratif 20<sup>e</sup> édition, boisson de départ, ravitaillements (4 déjeuners), rafraîchissement (jour 4), boisson et douche d'arrivée, pot d'amitié.

**Offre de services Pack 3 Services B/S : 310 €** (offre limitée à 110 participants)

Comprend : hébergements ½ pension + port des bagages + retour en autocar avec vélo

*Nota bene : pour les souscripteurs du Pack 3 Services, obligation d'amener sa propre housse vélo pour le retour en autocar ; celle-ci dûment identifiée sera remise aux organisateurs, de préférence, la veille du départ.*

**Offre hébergement avant et après randonnée** au Campus Atlantica : **55 €** la nuit du 16/17 mai et **37 €** la nuit du 20/21 mai.

**RENSEIGNEMENTS :** parcours, hébergements, inscriptions - [www.cyclo-stade-bordelais.fr](http://www.cyclo-stade-bordelais.fr)

**CONTACTS :** [stadebordelais.cyclo@gmail.com](mailto:stadebordelais.cyclo@gmail.com)

Claude JOYEZ : Président – 06.73.33.29.50

Claude BIOJOUT : Secrétaire – 06.33.34.98.06

Jean-François BARTLET : Secrétaire-adjoint – 06.09.06.73.17

**ORGANISATION :** Stade Bordelais Cyclo, 30 rue Virginia, 33200 BORDEAUX

**PARTENAIRES :**

